

О профилактике инфекционных заболеваний в период и по завершению паводка

В связи с прошедшими обильными осадками на территории Еврейской автономной области произошёл резкий подъем уровня воды в реках.

Возрастает угроза роста и распространения инфекций, передающихся водным путем. А именно, острых кишечных инфекций (ОКИ) бактериальной и вирусной этиологии.

Как происходит заражение ОКИ?

Возбудители ОКИ в организм человека попадают с пищей, водой, у маленьких детей через грязные руки, игрушки.

Заразиться ОКИ через воду можно при употреблении сырой воды для питья и в быту (мытьё фруктов и овощей, споласкивание и замачивание детской посуды, сосок и игрушек), заглаживании воды во время купания в открытых водоемах и т.п.

Каковы симптомы ОКИ?

Повышение температуры, слабость, тошнота, боли в животе, рвота, частый жидкий стул.

Меры профилактики.

Не пренебрегать элементарными правилами личной гигиены!
Использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду. Овощи, фрукты и ягоды перед употреблением в сыром виде обдавать кипяченой водой.

Как защитить себя и своего ребенка от вирусного гепатита А?

1. Строго соблюдайте правила личной гигиены (мойте руки с мылом перед едой, после посещения туалета, когда возвращаетесь с прогулки, приходя с работы).
2. Пейте безопасную воду - кипяченую или бутилированную.
3. Употребляйте в пищу термически обработанные продукты.
4. Тщательно мойте фрукты и овощи перед едой безопасной водой.
5. Купаться можно только в тех водоемах, где купание разрешено и в специально отведенных для этого местах.
6. Не заглаживайте воду при купании.
7. Прививайте детей с 2-х летнего возраста против вирусного гепатита А.
8. Содержите в чистоте помещения, надворные туалеты и периодически подвергайте обработке дезинфицирующими средствами.



Будьте здоровы!!!