|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| zv | |  |  |  | | | Символика ГИМС |
|  |  |  | | |
|  |  |  | | |
|  | **utopПАМЯТКА**  **населению по мерам безопасности при отдыхе на водоемах**  **(Спасение утопающих)**  При спасении тонущего подплывите к нему сзади, возьмите за волосы или под мышки, переверните лицом вверх и, не позволяя себя захватить, плывите к берегу. На берегу положите пострадавшего животом на согнутое колено (голова пострадавшего при этом должна свисать вниз), проведите туалет носовой полости и носоглотки (удаляя салфеткой, куском материи тину, песок, водоросли, ил), а затем путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути. После этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Необходимо знать, что паралич дыхательного центра наступает через **4-6** минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до **15** минут. Поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца следует продолжать до появления объективных признаков смерти (полное отсутствие реакции глаза на свет, широкий зрачок, трупные пятна).  При восстановлении дыхания и сердечной деятельности дайте пострадавшему горячее питье, тепло укутайте и как можно быстрее доставьте в лечебное учреждение. | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  | **Телефон службы спасения 101, 112** | |  | **ГИМС МЧС России по ЕАО** |  |
| zv | |  |  |  | | | Символика ГИМС |
|  |  |  | | |
|  |  |  | | |
|  | **utopПАМЯТКА**  **населению по мерам безопасности при отдыхе на водоемах**  **(Спасение утопающих)**  При спасении тонущего подплывите к нему сзади, возьмите за волосы или под мышки, переверните лицом вверх и, не позволяя себя захватить, плывите к берегу. На берегу положите пострадавшего животом на согнутое колено (голова пострадавшего при этом должна свисать вниз), проведите туалет носовой полости и носоглотки (удаляя салфеткой, куском материи тину, песок, водоросли, ил), а затем путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути. После этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Необходимо знать, что паралич дыхательного центра наступает через **4-6** минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до **15** минут. Поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца следует продолжать до появления объективных признаков смерти (полное отсутствие реакции глаза на свет, широкий зрачок, трупные пятна).  При восстановлении дыхания и сердечной деятельности дайте пострадавшему горячее питье, тепло укутайте и как можно быстрее доставьте в лечебное учреждение. | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  | **Телефон службы спасения 101, 112** | |  | **ГИМС МЧС России по ЕАО** |  |